



С настроение зад волана: с оптимално хранене и достатъчно прием на вода

# Биогориво за тялото

Суперхрани като диворастящите синьо-зелени водорасли АФА дават допълнителна енергия на водача и подобряват реакциите му на пътя

**ОБИЧАМ ДА ШОФИРАМ, ОБИЧАМ И ВИСОКИТЕ** скорости, както и чувството, което изпитвам, когато се справям елегантно с натоварения трафик в София. Удоволствието от всичко това, разбира се, има един задължителен елемент – да си в добра физическа и психическа форма, да имаш необходимата енергия, много добра концентрация, бързи и адекватни рефлексии.

Живеем във време, когато е необходимо да полагаме допълнителни грижи, за да постигнем тази добра форма. Има различни начини за това, но тук аз искам да ви запозная с един уникален по своите ефекти върху здравето природен продукт – диворастящите синьо-зелени водорасли от езерото Кламат в Орегон *Arhanizomenon flos-aquae* или накратко АФА (може да се намери като хранителна добавка под търговската марка Ез АФА).

Ез АФА има мощно и многостран-

но положително въздействие върху организма като цяло. Този продукт спада към групата на суперхраните и предоставя на тялото ни над 2000 полезни вещества, някои от тях без аналог. Това не е продукт, който



*Д-р Диана Стоянова, хирург*

Витаминозно-енергийни бомби: хранителните добавки помагат и при шофирането

да вземате само при шофиране, както например едно кафе. Това е продукт, с който можете да подобрите забележително здравето си, поддържайки се ежедневно с него. Представете си как добрият двигател на един автомобил би разкрил своите възможности, когато автомобилът се зарежда с най-качественото гориво и масла. Точно така действа Ез АФА! Предоставя на тялото ви вещества, които разкриват в много по-голяма степен възможностите на вашия организъм, на „вашия двигател“!

Но защо конкретно използвам тази суперхрана при шофиране! Един от многобройните ѝ ефекти е впечатляващото ѝ действие върху нервната система и психиката! Ез АФА предоставя на мозъка т. нар. прекурсори на невропептиди, които са от изключително значение за работата на нервните клетки и мощно подпомагат функциите им. Резултатът е енергия, издръжливост, отлична концентрация, бързи и адекватни реакции, многократно подобрена преценка на околната обстановка. Мозъкът ви работи в пъти по-добре! Особено значение има това, когато ви се налага да шофирате с часове, да шофирате през нощта или ако например се чувствате уморени. Ез АФА ще ви помогне да стигнете там, закъдето сте тръгнали!

Тук искам да обърна и специално внимание на едно състояние, което все по-често се среща, а е особено опасно при шофиране. Това е сънната апнея. Хората, които имат този проблем, освен нарушения в съня през нощта имат и т. нар. дневна сънливост. Те може да заспят на волана, както шофират, а това на практика е животозастрашаващо. Горещо препоръчвам на тези хора Ез АФА. Две-три капсули, приети наведнъж преди шофиране, може да ги предпазят от сериозни усложнения!

Допълнителни екстри на тази суперхрана са, че е единственият продукт в света, който активира функцията на вашите стволови клетки, има мощен детокс ефект и е един от най-силните имуностимулатори. А това в крайна сметка работи за вашето здраве и в частност допринася за радостта от шофирането!

*Повече информация за този продукт и начина му на дозиране можете да намерите на [www.diva-energy.com](http://www.diva-energy.com)*